

Merkblatt:

Datenschutz im digitalen Raum für Konsument:innen

Im digitalen Zeitalter bestehen zahlreiche Risiken bei der Nutzung und Preisgabe Ihrer Personendaten. In der Rolle als Datenschützer möchten wir Ihnen wertvolle Tipps geben, um sich vor Datenmissbrauch, Cyberkriminalität und modernen Betrugsformen wie Phishing, Ransomware oder Deepfakes zu schützen. Hier sind sechs wichtige Hinweise, um die Datensicherheit Ihrer Personendaten besser zu gewährleisten:



Phishing vermeiden

Phishing ist eine häufige Betrugsmethode, bei der Betrüger versuchen, Sie über gefälschte E-Mails oder Nachrichten zur Herausgabe Ihrer Daten zu bewegen. Öffnen Sie keine Links oder Anhänge in E-Mails von unbekanntem Absendern und geben Sie keine persönlichen Informationen preis. Überprüfen Sie immer die Echtheit der Absenderadresse und nutzen Sie direkte Kanäle, um Kontakt aufzunehmen.



Ransomware-Angriffe verhindern

Ransomware ist eine Art Schadsoftware, die Ihre Dateien verschlüsselt und Lösegeld verlangt. Um sich zu schützen, erstellen Sie regelmässig Backups und halten Sie Ihre Geräte und Software auf dem neuesten Stand. Öffnen Sie keine verdächtigen Anhänge oder Links und verwenden Sie Antivirenprogramme, um Ihr System zu schützen.



Deepfake-Betrug erkennen

Deepfakes sind gefälschte Videos oder Audiodateien, die täuschend echt wirken und zur Verbreitung falscher Informationen oder für Betrugszwecke verwendet werden. Seien Sie besonders vorsichtig bei Anfragen über Videos oder Sprachnachrichten, die ungewöhnlich erscheinen. Verifizieren Sie die Identität der Person, bevor Sie auf deren Aufforderungen reagieren.



Cookies bewusst verwalten

Cookies sind kleine Dateien, die beim Besuch von Webseiten auf Ihrem Gerät gespeichert werden. Sie helfen, das Nutzererlebnis zu verbessern, erfassen aber auch Daten über Ihr Surfverhalten im Internet. Bevor Sie Cookies auf einer Webseite akzeptieren, sollten Sie sich bewusst machen, welche Informationen gesammelt werden. Nutzen Sie die Cookie-Einstellungen, um nicht notwendige Tracking-Cookies abzulehnen, und löschen Sie regelmässig Ihre Browser-Cookies, um Ihre Privatsphäre zu schützen.



Sicherer Online-Kauf

Beim Einkaufen im Internet sollten Sie nur vertrauenswürdige Webseiten nutzen. Achten Sie auf „https://“ und das Schloss-Symbol in der URL-Leiste, bevor Sie persönliche oder Zahlungsinformationen eingeben. Nutzen Sie sichere Zahlungsmethoden wie Kreditkarten mit Käufererschutz oder andere sichere Zahlungsdienste und überprüfen Sie die Bewertungen der Anbieter sorgfältig, bevor Sie einen Kauf tätigen.



Bewusste Nutzung von Kundenkarten

Kundenkarten bieten zwar Vorteile, erfassen jedoch umfangreiche Daten über Ihr Kaufverhalten. Bevor Sie eine Kundenkarte nutzen, sollten Sie sich über die Datensammlungs- und Verwendungspraktiken informieren. Stellen Sie sicher, dass Sie den Datenschutzbestimmungen zustimmen und nur die Daten preisgeben, die unbedingt notwendig sind.

Der Schutz Ihrer Daten ist entscheidend, um sich vor modernen Bedrohungen wie Phishing, Ransomware, Deepfake-Betrug und den Risiken durch Cookies zu schützen. Durch die Anwendung dieser sechs Massnahmen können Sie Ihre Privatsphäre besser schützen und sicherer im digitalen Raum agieren.